

Trainers op Domaine du Sablou

Enkele trainers stellen zich aan u voor.



Pieter Frijters

wordt een 'meester in de menselijke psyche' genoemd en is Nederlands meest geraadpleegde consultant op het gebied van mondelinge communicatie en het verhelpen van belemmerende psychische problemen.

Als grondlegger en directeur van Frijters Mind Tuning BV werkt hij vanaf 1992 aan psychische problemen en verbetering van de kwaliteit van leven.

Pieters vermogen om direct door te dringen tot de kern van de psyche heeft hem veel respect opgeleverd. Talloze CEO's, ondernemers, managers, ambtenaren, BN'ers, rechters, gemeentebestuurders, advocaten, consultants en duizenden anderen deden een beroep op hem. Ze hebben met elkaar gemeen dat ze het maximale uit hun leven willen halen.

Pieter is enorm toegewijd om mensen te helpen om meer dan het redelijke mogelijk te maken. Nederlandse en Belgische kranten als De Telegraaf, NRC, AD, RD, Gazet van Antwerpen, Volkskrant en de Belgische Standaard, schreven grote en lovende artikelen over hem. TV-zenders zoals VARA, NCRV en EO zonden documentaires over zijn werk uit.

Pieter is columnist voor het internetmagazine Business-compleet en schrijft columns voor Managersonline, Jobbird en Brisk.

Roos Bits-Derksen

is trainer op het gebied van communicatie met als specialisatie lichaamstaal en non-verbale communicatie. Daarnaast heeft zij een eigen praktijk -Vanuitjou- in coaching en haptotherapie. Zij is als docent haptonomie aangesloten bij de Nederlandse vakopleiding Haptonomie, Synergos.

Voordat Roos haar bedrijf oprichtte, deed zij jarenlang ervaring op in het bedrijfsleven waar zij onder andere verantwoordelijk was voor verzuimbegeleiding, opleiding en ontwikkeling.

Kenmerkend voor Roos is haar nieuwsgierigheid naar wat mensen beweegt, letterlijk en figuurlijk. Haar manier van werken is actief en beweeglijk en nodigt deelnemers uit om op een andere manier naar hun ontwikkeling te kijken: vanuit hun lichaam.

Betrokken, deskundig en concreet, zo heeft Roos veel mensen geholpen op het gebied van druk, stress en burn-out. Een sprankelende persoonlijkheid die mensen helpt om te luisteren naar hun lichaam en hun gevoel: 'Als je weet hoe je je voelt, dan bepaal je zelf wat goed voor je is en welke keuzes je maakt'.



Fenneke Janssens

is stresscounselor en drijvende kracht achter Vinca, Centrum voor Stress-aanpak. Geïnspireerd door wetenschappelijk onderzoek, werkt Fenneke met mensen in de natuur en richt zich met een combinatie van elementen op een duurzaam herstel.

Fenneke ziet wat het met mensen doet als ze buiten actief zijn en genieten van de schoonheid van de natuur. Stressklachten verminderen en er ontstaat ruimte om naar de eigen patronen te kijken.

Ze werkte lang in de bancaire sector, met vooral klanten in de sector Zorg en Welzijn.

Omdat ze vond dat ze als bankier te veel aan de zijlijn stond, heeft ze in 2007 het roer omgegooid. Ze besloot om een hoveniersopleiding te doen, gevolgd door een meerjarige opleiding Stresscounseling.

Als stresscounselor helpt Fenneke mensen om manager te worden van hun problemen, vanuit haar vertrouwen in de kracht van ieder mens om zijn eigen oplossingen te vinden. Haar positieve levenshouding is daarbij een belangrijk en onderscheidend aspect. Fenneke is tevens docent aan de Hogere Ambachtsschool te Zutphen en gastdocent aan het Groenhorstcollege in Dronten.

Astrid Leferink

is psychosociaal therapeut, trainer en docent. Zij heeft sinds 1998 haar eigen praktijk. Daarvoor gaf zij les in het basis-, middelbaar en hoger beroepsonderwijs voor psychosociale therapie.

Astrid is authentiek, leeft vanuit wie ze werkelijk is en volgt daarbij haar hart. Ze is vrij van angsten en laat zich niet regeren door haar brein. Die vrijheid gunt ze iedereen.

Zij werkt vanuit de mensen zelf, in het hier en nu: wat is er NU aan de hand en wat kun je er NU aan doen. Soms spiritueel, maar altijd doelgericht.

Als puur 'mensenmens' loopt ze graag een stukje mee op de levensweg van de deelnemers, waarbij samen wordt herontdekt hoe die levensweg verder kan lopen. Ontmoetingen die balans en perspectief brengen.

Bij die ontmoetingen werkt Astrid ook met paarden omdat die op een directe manier onbewuste zaken bij de mens bewust maken. Een blijvende verrijking!



Domaine du Sablou:
een beleving die telt.



DBO-Consultancy BV
Postbus 14, 9460 AA Gieten
T 0599 85 80 40
E info@dbo-c.nl
I www.dbo-c.nl